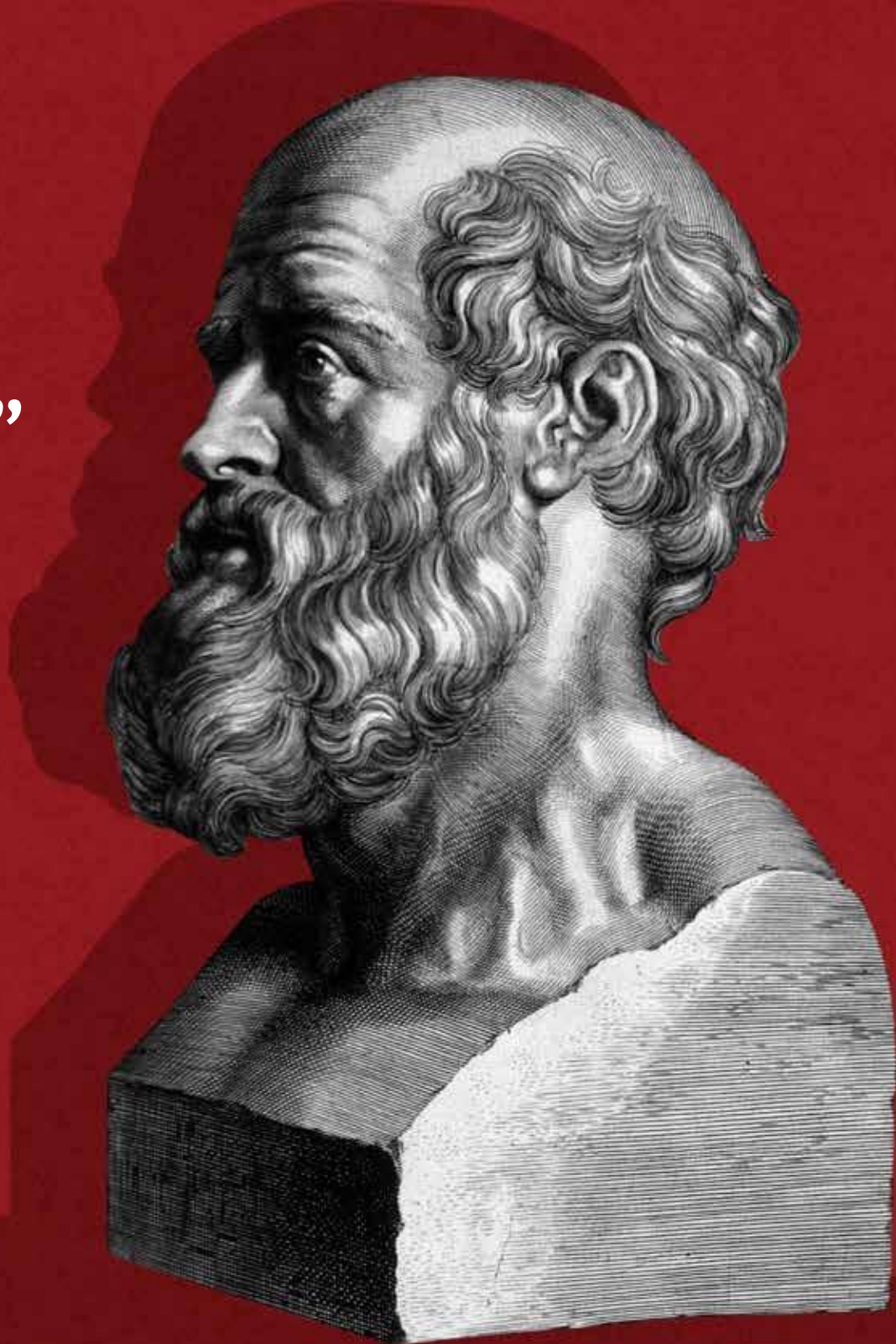


ALIMENTAZIONE E BENESSERE

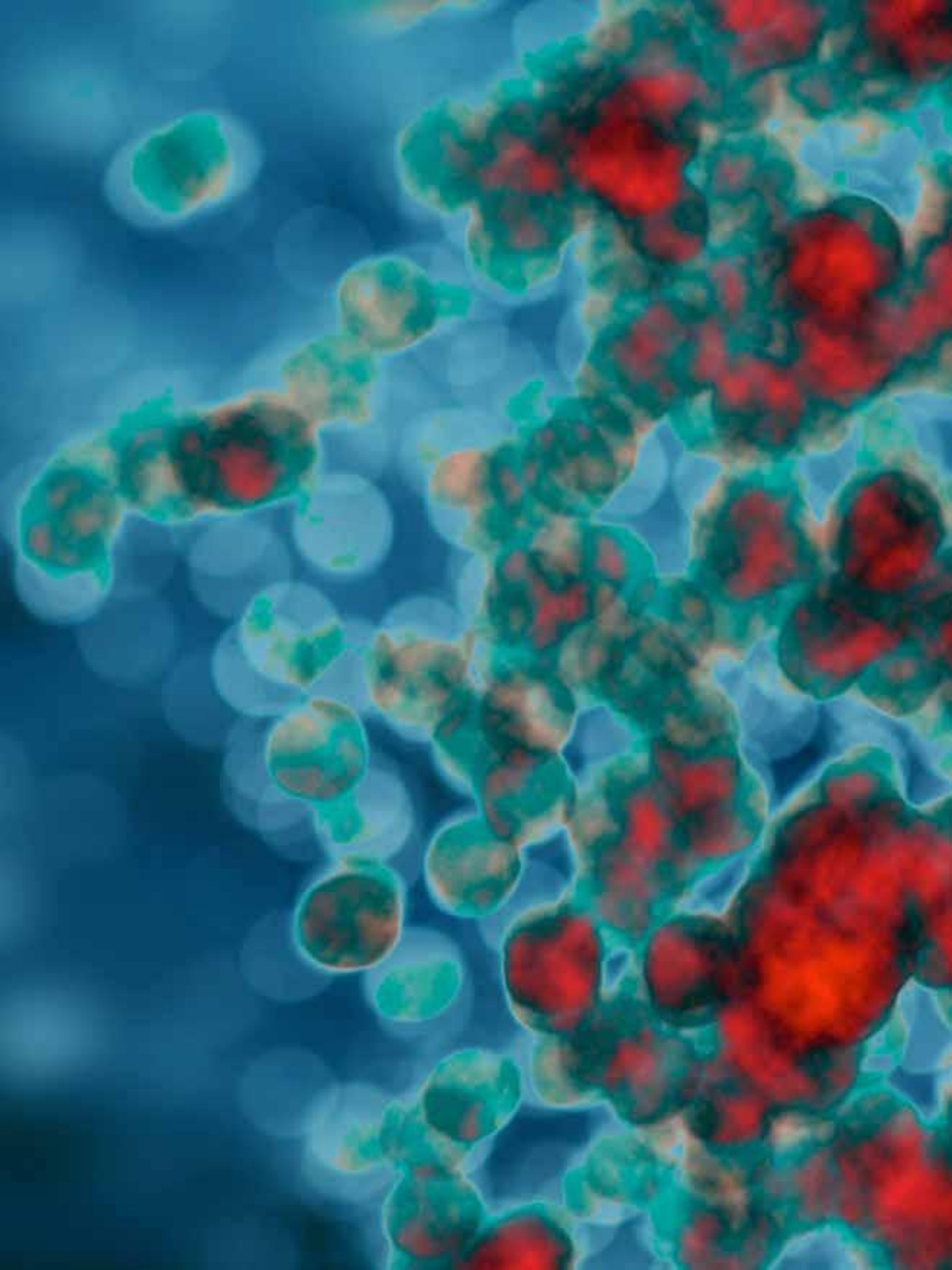


**“Fa che gli alimenti
siano le tue medicine”**

- ippocrate -



**Grazie alla ricerca,
alle pubblicazioni
e ai programmi
televisivi , ormai
tutti sappiamo
che i radicali liberi
sono tra i maggiori
responsabili
di moltissime
patologie**

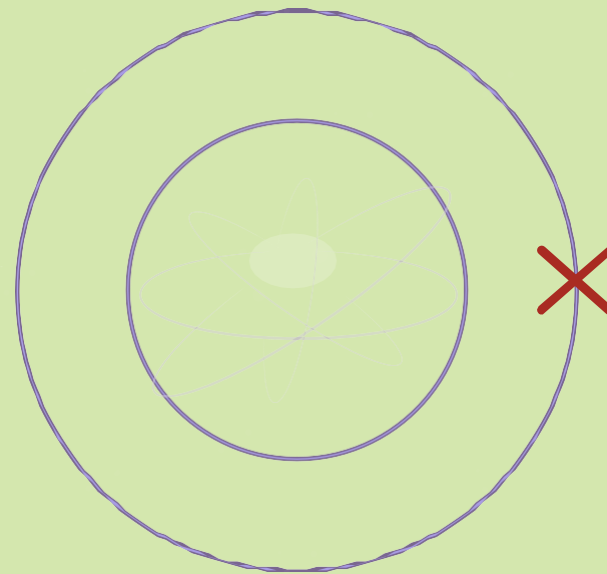


CHE COSA E' UN RADICALE LIBERO?

I radicali liberi sono molecole instabili, in quanto manca loro un elettrone.
Per ritornare in equilibrio rubano un elettrone ad una molecola vicina
la quale diventa a sua volta un radicale libero e si innesca
così una reazione a catena molto dannosa.



MOLECOLA STABILE



RADICALE LIBERO

COSA CAUSA LA PRODUZIONE DEI RADICALI LIBERI ?



STRESS
INQUINAMENTO
FUMO
ALCOOL
MEDICINALI
ADDITIVI
CONSERVANTI
SPORT



QUALI SONO I DANNI DOVUTI ALLO STRESS OSSIDATIVO ?

INVECCHIAMENTO

RIDUZIONE DELLA MEMORIA

INDURIMENTO DELLE

ARTERIE

PROBLEMI ALLA VISTA

RIDUZIONE DELLA CAPACITÀ SESSUALE

ABBASSAMENTO DELLE DIFESE IMMUNITARIE

RISCHIO DI DANNI AL DNA

L'INVECCHIAMENTO E ALMENO 100 MALATTIE SONO CORRELATE ALLO STRESS OSSIDATIVO

ALZHEIMER

STROKE

ARTERIOSCLEROSI

PANCREATITE

INFARTO

OBESITÀ



PAR KINSON

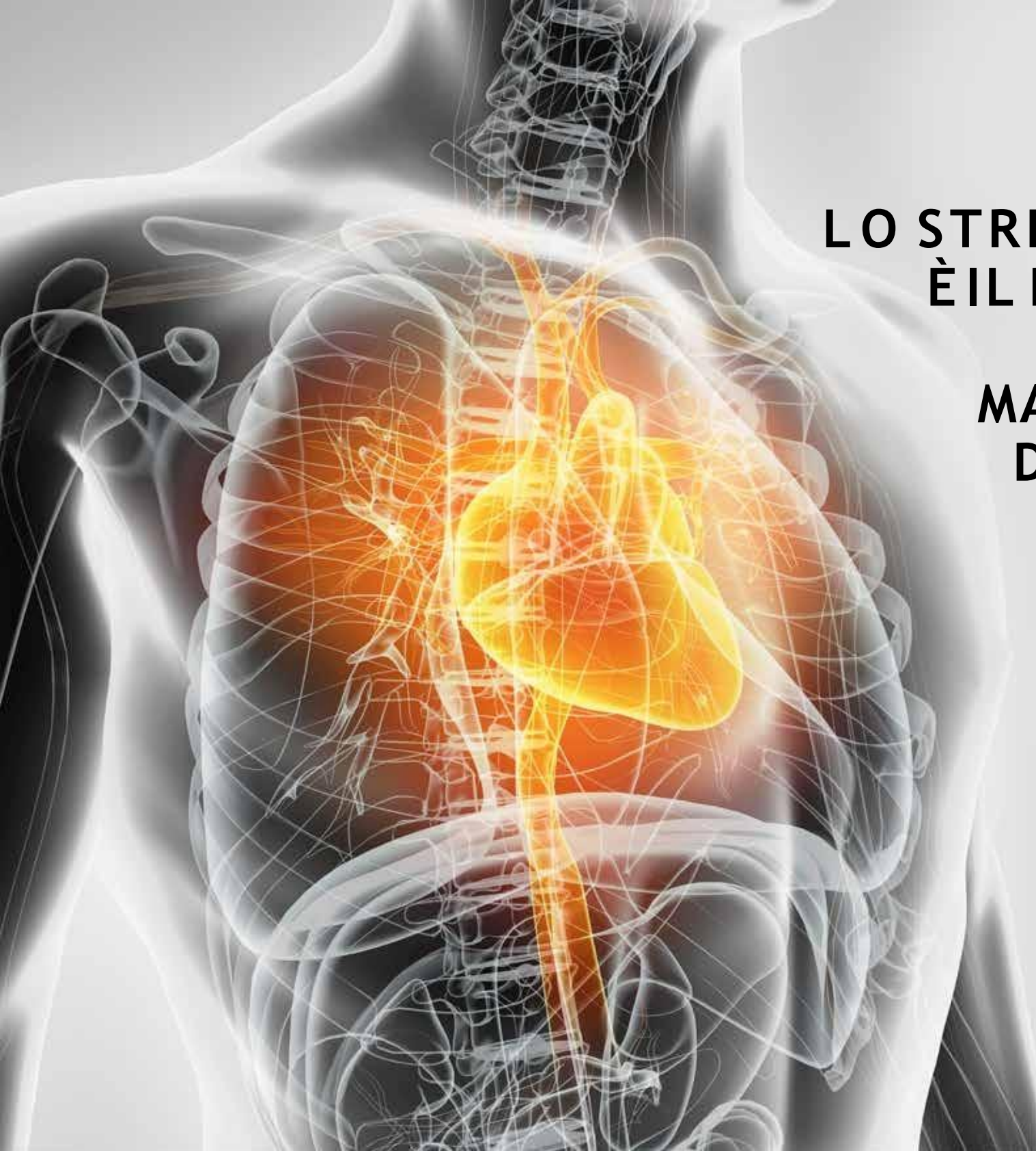
CATARATTA

ARTRITE REUMATOIDE

MORBIDI CHRON

DIABETE

CANCRO



**LO STRESS OSSIDATIVO
È IL PROCESSO BASE
DI QUALSIASI
MALATTIA PERCHÉ
DALLA CELLULA
IL DANNO SI
RIPERCUOTE
SUI SINGOLI
ORGANI FINO A
DANNEGGIARE
L'ORGANISMO
NELLA SUA
COMPLESSITÀ.**

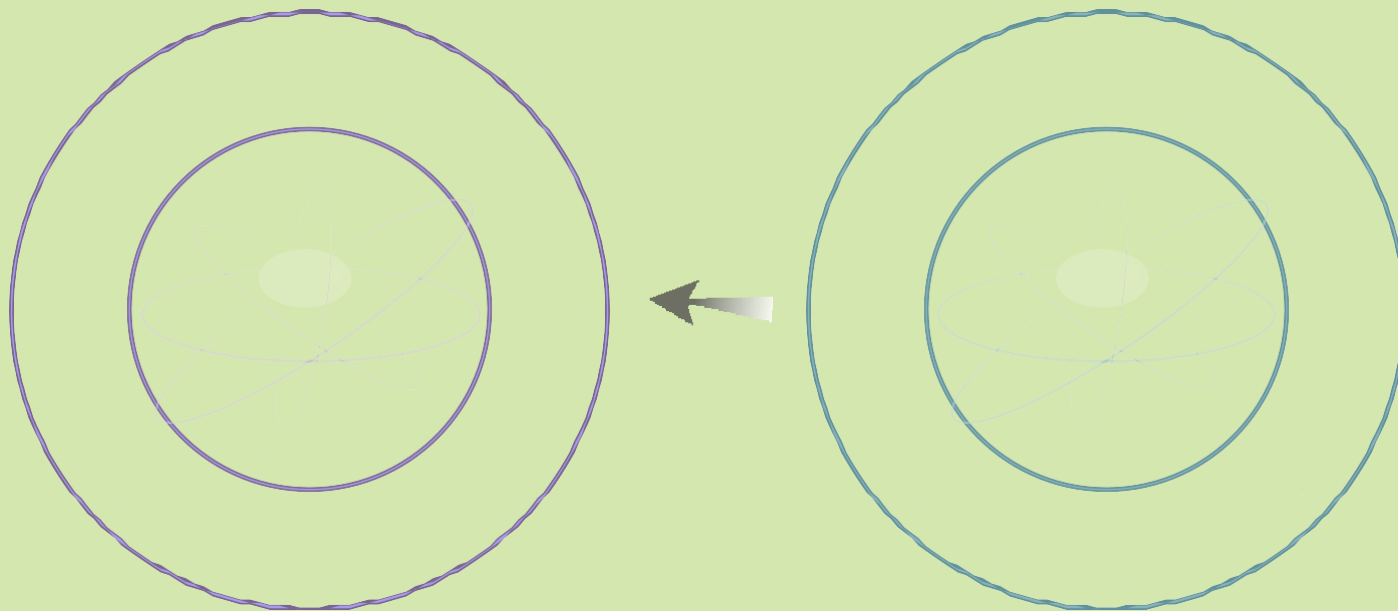
“L’infiammazione è la causa della maggior parte delle malattie che potranno presentarsi nell’età adulta.”

- time -



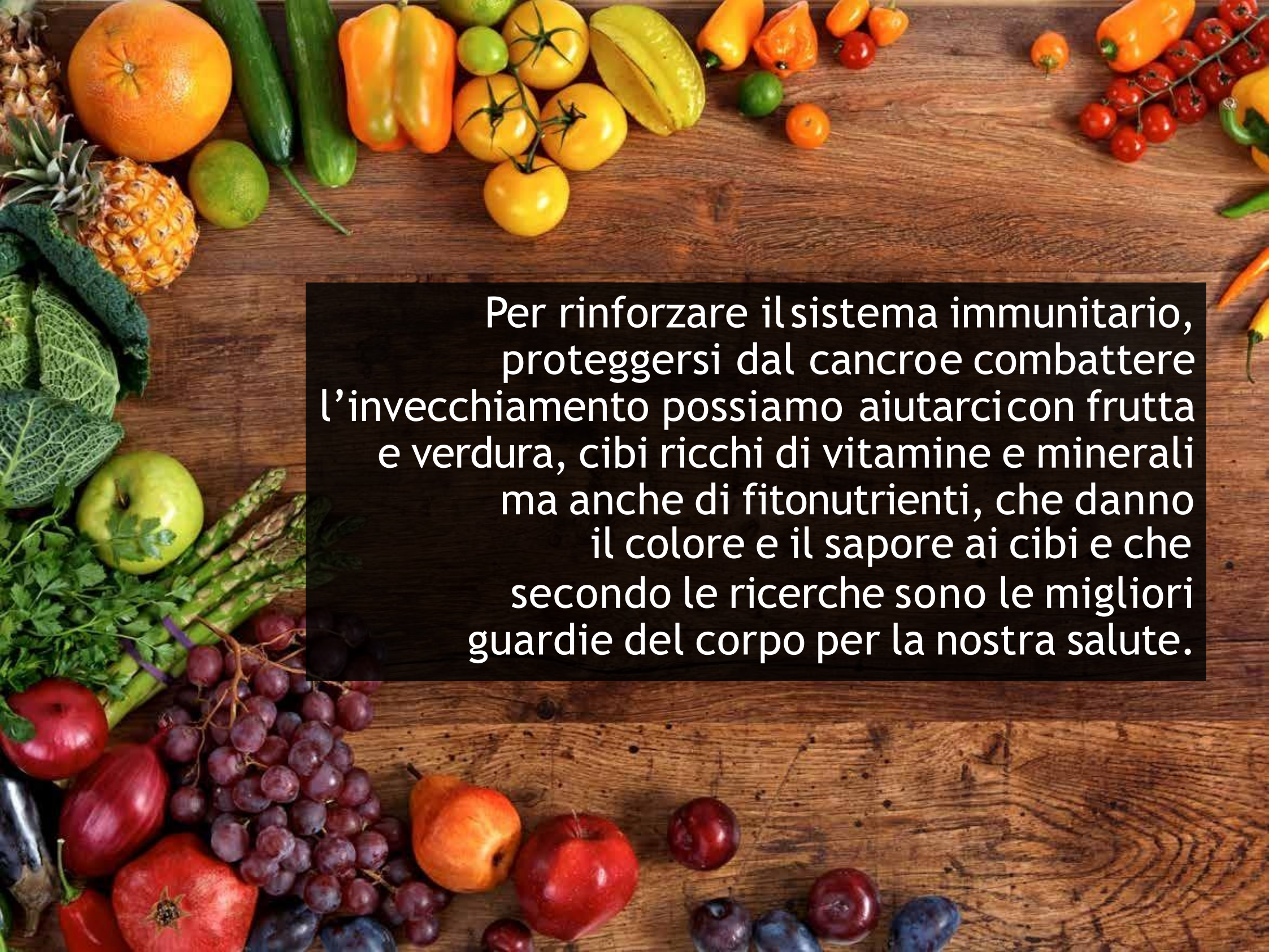
CHE COSA È UN ANTIOSSIDANTE?

Gli antiossidanti sono molecole con un elettrone in eccesso che viene ceduto al radicale libero rendendolo innocuo.



RADICALE LIBERO

ANTIOSSIDANTE



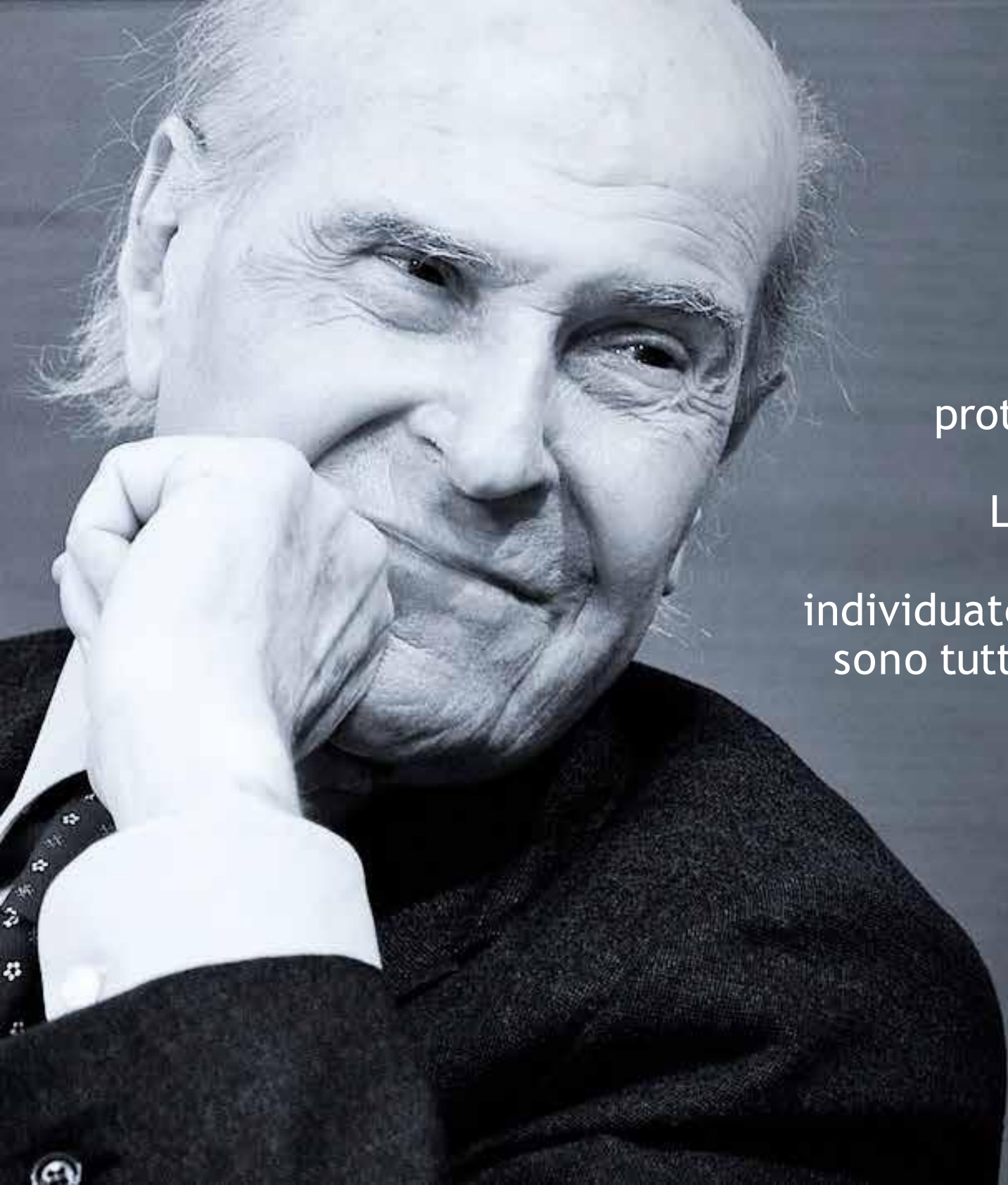
Per rinforzare il sistema immunitario, proteggersi dal cancro e combattere l'invecchiamento possiamo aiutarci con frutta e verdura, cibi ricchi di vitamine e minerali ma anche di fitonutrienti, che danno il colore e il sapore ai cibi e che secondo le ricerche sono le migliori guardie del corpo per la nostra salute.

A black and white portrait of an elderly man with a mustache and glasses, wearing a suit and tie. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a textured, light-colored wall.

GLI ANTIOSSIDANTI MIGLIORERANNO LA QUALITÀ DELLA NOSTRA VITA

“ ...un apporto insufficiente di vitamine, minerali e fitonutrienti contenuti prevalentemente nella frutta e nella verdura, accelerano i processi degenerativi cellulari che possono portare al cancro o altre malattie importanti....”

-Prof. Bruce Ames-
University of California, Berkeley



“Si moltiplicano gli studi che confermano il ruolo protettivo di frutta e verdura contro il rischio tumore. Le molecole che svolgono una funzione anticancro, individuate dalla ricerca scientifica, sono tutte contenute nei vegetali.

-Prof. Umberto Veronesi-

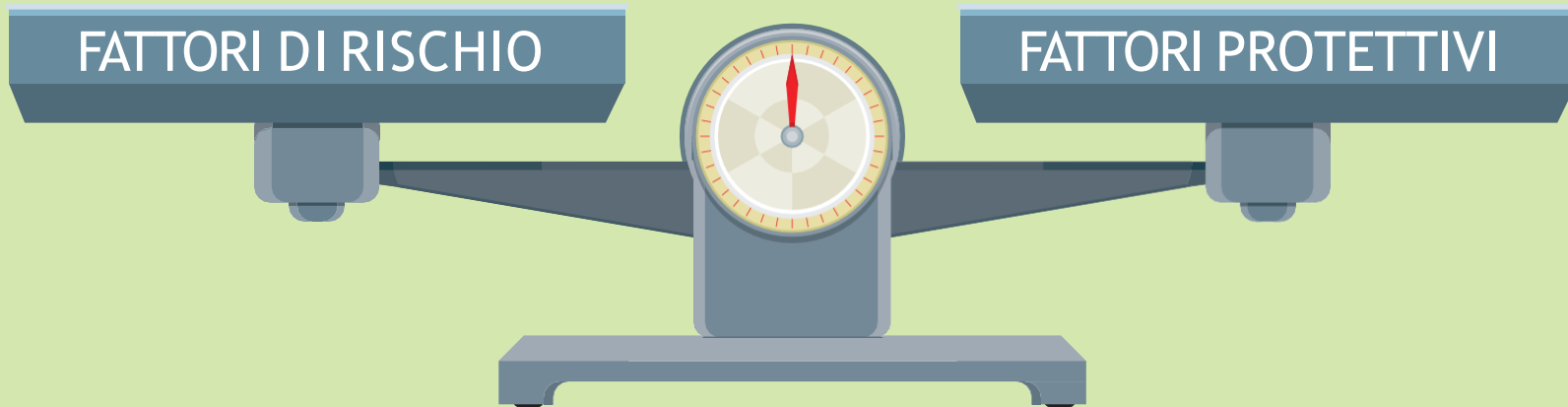
PER RIASSUMERE:
**BENESSERE = EQUILIBRIO
TRA RADICALI LIBERI
E ANTIOSSIDANTI**


FORMAZIONE
DI RADICALI LIBERI

FATTORI DI RISCHIO

ASSUNZIONE
DI ANTIOSSIDANTI

FATTORI PROTETTIVI





Come assumere la corretta quantità giornaliera di antiossidanti?

È sufficiente mangiare “un po’ di tutto” come sostiene qualcuno?

Da cosa dipende la quantità di antiossidanti che assimiliamo?



LA SCELTA DEI CIBI

ONCOLOGIA

Veronesi: “Attenti all'alimentazione!! innesca i tumori più del fumo”

La lezione del direttore dell'IEO agli studenti della Sapienza:

“la prevenzione riduce i decessi più della medicina e comincia a tavola”.

I dati sul cancro al colon dimostrano che è quasi inesistente nei paesi a dieta priva di carne.

L'oncologo Umberto Veronesi

ROMA - **la prevenzione fa più delle medicine nella lotta contro il cancro.** Ne è convinto Umberto Veronesi, direttore scientifico dell'Istituto europeo di oncologia (IEO) di Milano, intervenendo a un incontro del ciclo “Vivere in salute promosso dall'università La Sapienza di Roma. Il primo luogo nel quale fare prevenzione, secondo Veronesi, è la tavola, perché **l'alimentazione è responsabile del maggior numero di neoplasie nel mondo**, superando anche il fumo. Numeri alla mano, l'oncologo ha spiegato che a innescare il tumore sono nel 35% dei casi le cattive abitudini alimentari; seguono il tabacco (30%), le infezioni virali (10%), i fattori riproduttivi (7%), l'attività lavorativa e l'inquinamento (4%). “Ciò di cui ci nutriamo - ha sottolineato Veronesi, parlando agli studenti - è un elemento fondamentale per la nostra vita. Alimentarsi vuol dire scegliere e questa scelta può essere importantissima per preservarci da diverse malattie, a partire dai tumori.

Il 35% di questi - ha ribadito - è dovuto a ciò che mangiamo, che può agire indisturbato sui nostri organi”.

Più in generale, Umberto Veronesi ha ribadito che la prevenzione è stata finora più efficace dei farmaci nell'evitare le morti per tumore. “Se le morti per tumore sono diminuite - ha detto - il merito va alla prevenzione, che ha avuto anche una grande importanza sull'incidenza e sulla curabilità ; per questo, ha concluso,

“adesso vogliamo puntare a identificare i fattori protettivi contenuti negli alimenti che aiutano a combattere il cancro”.

(Repubblica.it :02 MARZO 2011)




E SE I NUTRIENTI
PRESENTI NEL NOSTRO
ORGANISMO
NON FOSSERO
SUFFICIENTI?





**L'OMS definisce
la salute come
“stato di completo
benessere
fisico, psichico
e sociale, non la
semplice assenza
di malattia”**



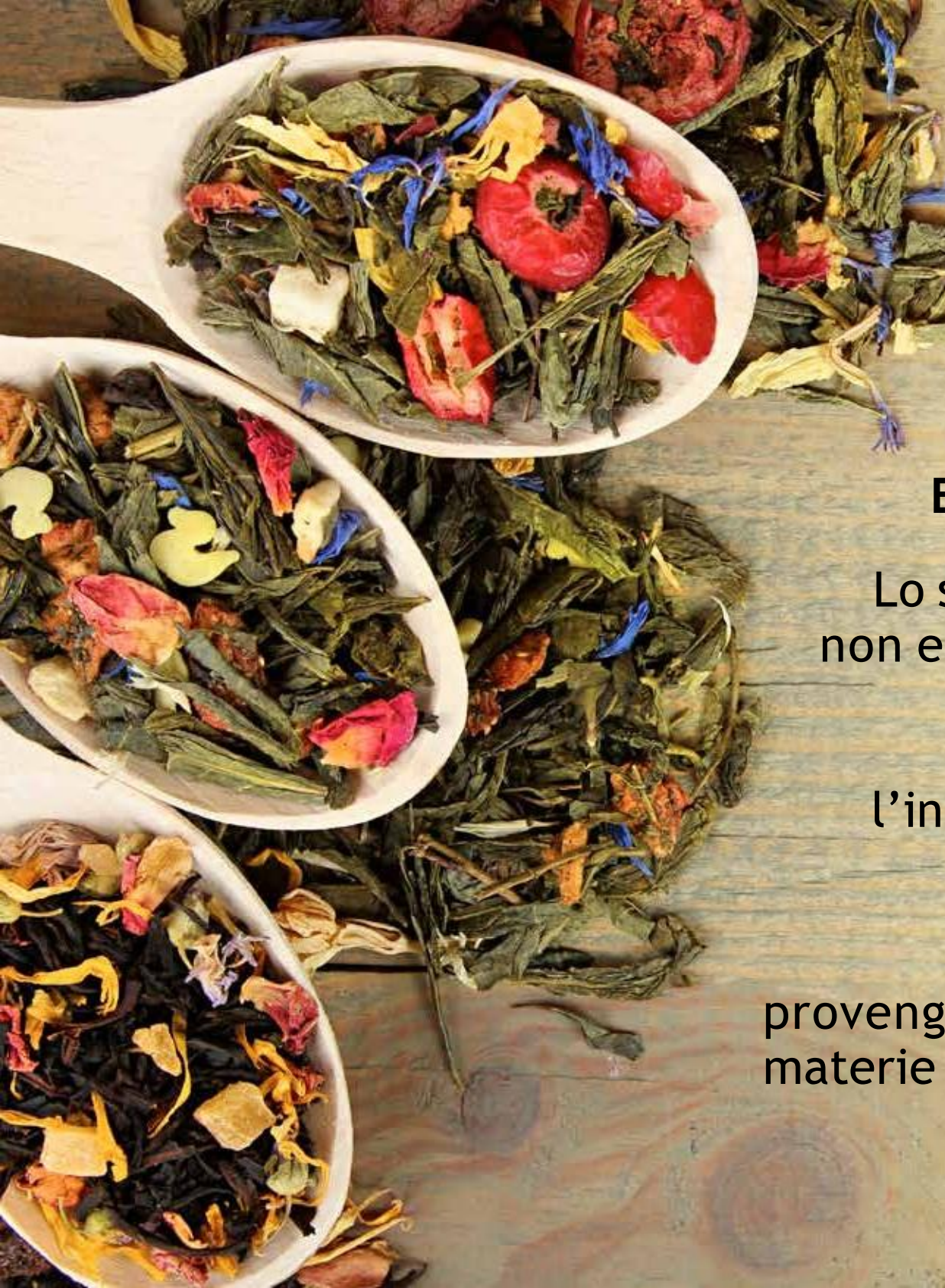
INTEGRAZIONE ALIMENTARE: MA QUALE?

FARMACIA? OTTIMO MA:

Sai che le vitamine di sintesi
vengono assimilate
in misura ridotta?

Sai che alcuni integratori
sono classificati come farmaci?

Sai che, analogamente ai farmaci,
hanno spesso controindicazioni
ed effetti collaterali?



INTEGRAZIONE ALIMENTARE: MA QUALE?

ERBORISTERIA? OTTIMO MA:

Lo sai che nella normativa italiana non esiste una definizione di quanto principio attivo deve essere contenuto nel prodotto perché l'integratore possa essere definito "naturale"?

Ti sei mai chiesto da dove provengono e quanto siano sicure le materie prime che vengono utilizzate nel prodotto?



DOMANDA:

**se per colmare le
nostre carenze
nutrizionali,
fosse possibile avere a
disposizione integratori
contenenti solo
ingredienti sani
e completi, coltivati in
modo naturale,**

**SAREBBE
INTERESSANTE
CONOSCERLI ?**



NUTRILITE™

OLTRE 80 ANNI DI STORIA



**NUTRILITE È
LA SOLA
AZIENDA
PRODUTTRICE
DI VITAMINE
E MINERALIA
COLTIVARE,
RACCOGLIERE
ELAVORARE
PIANTE CHE
PROVENGONO
DALLE PROPRIE
COLTIVAZIONI
BIOLOGICHE**

TECNICHE DI COLTIVAZIONE

- Gestione del terreno
- Gestione degli insetti
- Raccolta Integrata
- Processi Biologici



A top-down view of a wooden surface with a variety of fresh fruits and vegetables arranged around the perimeter. On the left side, there are green onions, yellow and red bell peppers, mushrooms, carrots, ginger, purple eggplants, cauliflower, and green beans. On the right side, there are lemons, oranges, red and green apples, a coconut, green grapes, a kiwi, an avocado, pineapples, and a cucumber. The central text is in bold black capital letters.

**PIÙ DI 70
CONCENTRATI
DA PIANTE
DIVERSE**

**BUCCIA DI
LIMONE
3,5KG**



1KG

**CRESCIONE
D'ACQUA
20KG**



1KG

**CAROTE
20KG**



1KG



**ACEROLA
17,75
KG**



1KG



1KG

**ALFALFA
13,66
KG**

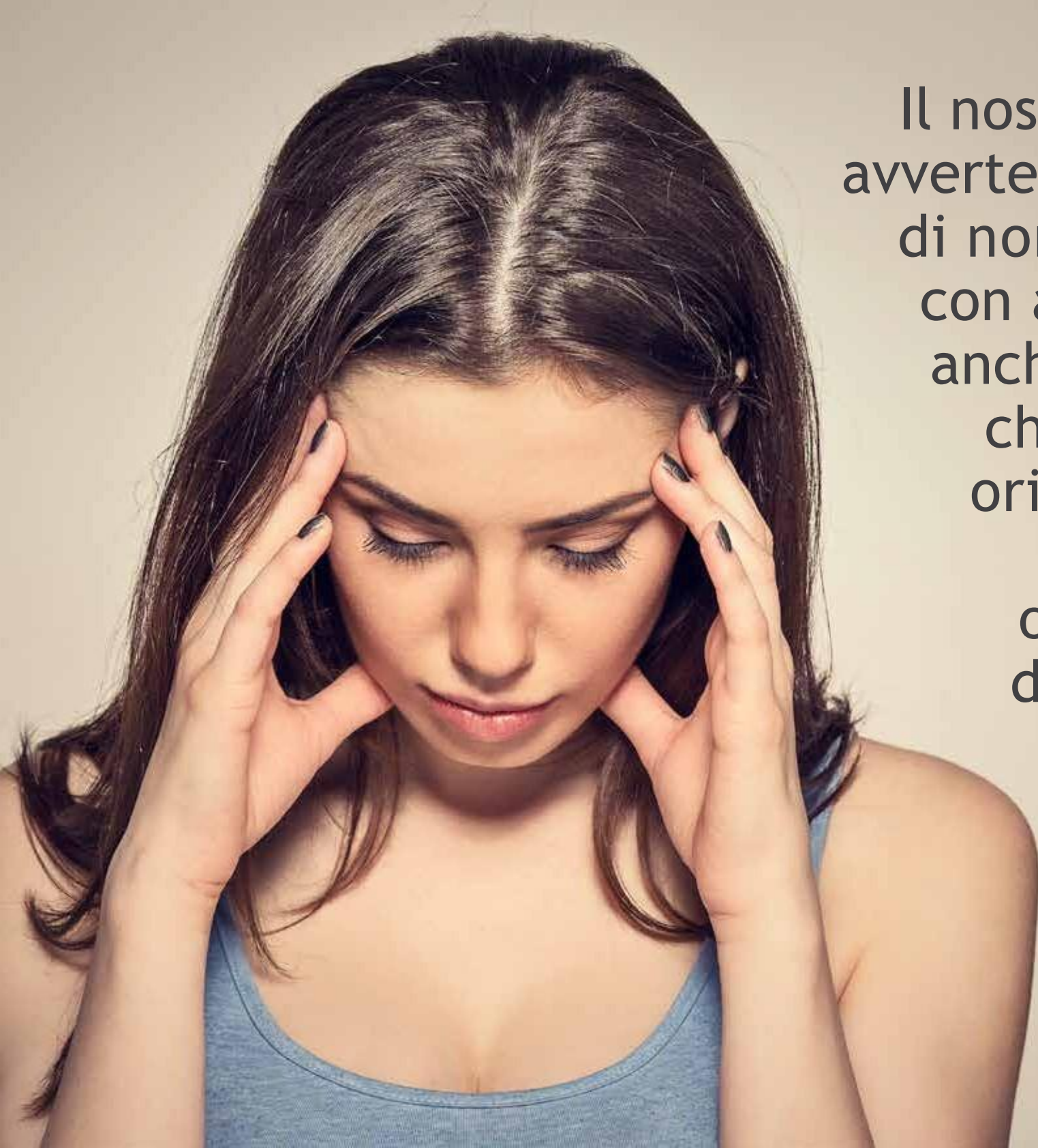


1KG

**PREZZEMOLO
6,4KG**



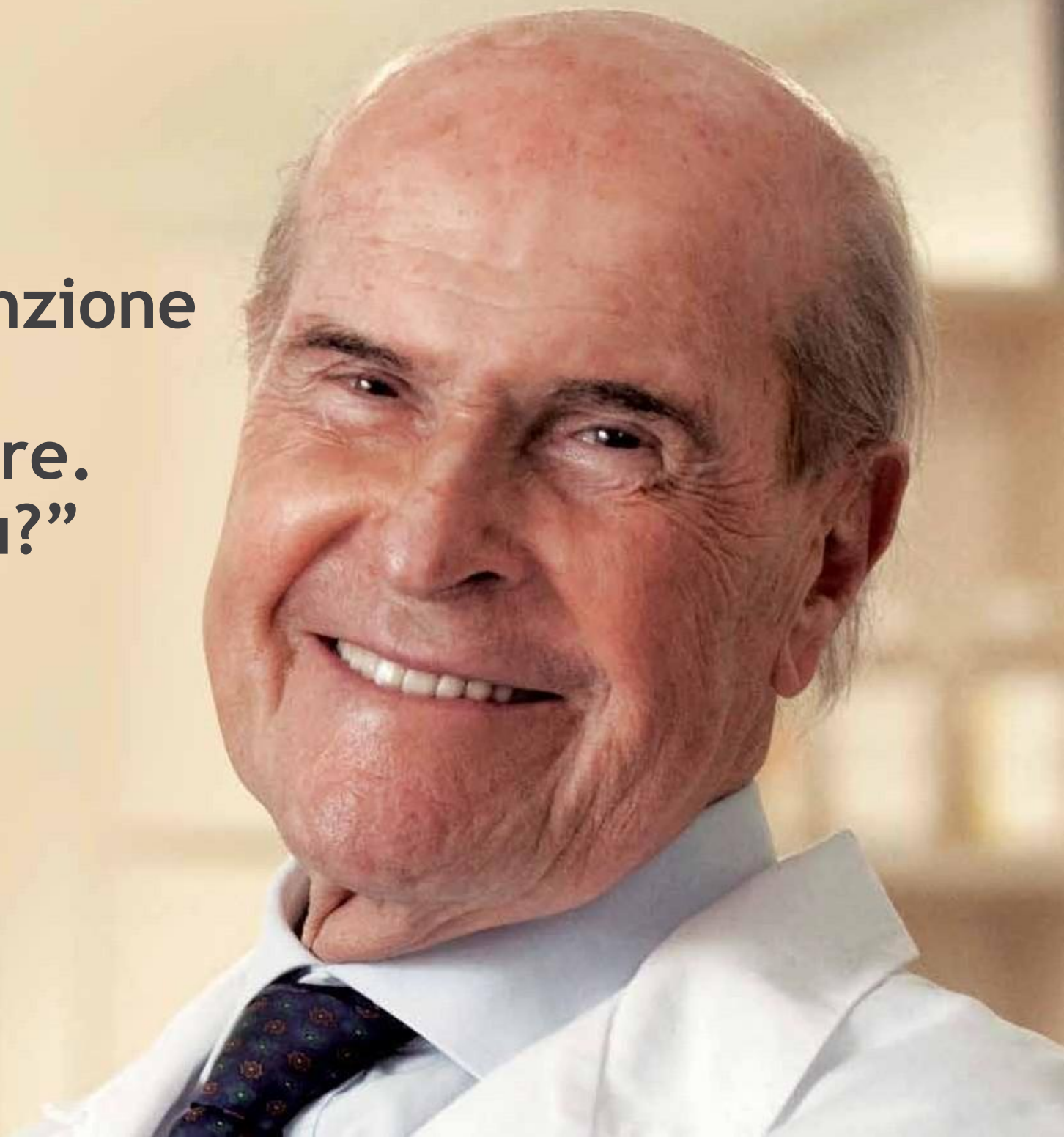
**SPINACI
10KG**



Il nostro organismo ci avverte del nostro stato di non perfetta salute con alcuni “sintomi” anche molto comuni che potranno dare origine a patologie se non trattati opportunamente dal punto di vista nutrizionale.

**“Solo la prevenzione
può garantirci
una vita migliore.
Io ci credo. E tu?”**

-Prof. Umberto Veronesi-



TU, CHE SINTOMO HAI?

STRESS

IPERTENSIONE

CEFALEA

INSONNIA

STITICHEZZA

ALLERGIE

ANEMIA

COLESTEROLO

SOVRAPPESO

DOLORI ARTICOLARI

PER UN BENESSERE OTTIMALE



DOUBLE X MULTIVITAMINICO



Formato: 186 compresse

COMPLESSO OMEGA-3



Formato: 90 capsule

PER COMBATTERE LO STRESS



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

GINSENG SIBERIANO PLUS



Formato: 100 compresse

+

CAL MAGD PLUS



Formato: 180 compresse

PER IL BENESSERE DELLA CIRCOLAZIONE



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse



COMPLESSO OMEGA-3



Formato: 90 capsule



CONCENTRATO DI FRUTTA EVERDURA



Formato: 60 compresse



MIRTILLO CON LUTEINA



PER LA CEFALEA E L'INSONNIA



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

COMPLESSO OMEGA-3



Formato: 90 capsule

+

MAGNESIO IN STICKXS



Formato: 30 bustine

+

VITAMINA B PLUS



Formato: 60 compresse

PER L'INTESTINO PIGRO



FIBRE POWDER

**VITAMINA C
PLUS**

**OLIO DI GERME
DI GRANO**

**VITAMINA B
PLUS**



+



+



+



Formato: 30 bustine

Formato: 180 compresse

Formato: 100 capsule

Formato: 60 compresse

PER PREVENIRE LE ALLERGIE



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

COMPLESS O OMEGA-3



Formato: 90 capsule

+

ECHINACEA FORTE



Formato: 120 compresse

PER L'ANEMIA



DOUBLE X MULTIVITAMINICO



Formato: 186 compresse

VITAMINA C PLUS



Formato: 180 compresse

FERRO MASTICABILE



Formato: 100 tavolette

VITAMINA B PLUS



Formato: 60 compresse

PER ARTICOLAZIONI EFFICIENTI



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

COMPLESSO OMEGA-3



Formato: 90 capsule

+

GLUCOSAMINA CON BOSWELLIA



Formato: 150 capsule

+

CAL MAG D PLUS



Formato: 180 compresse

PER LA MENOPAUSA



DOUBLE X MULTIVITAMINICO



Formato: 186 compresse

+

ALL PLANT PROTEIN



Formato: 450 grammi

+

CAL MAGD PLUS



Formato: 180 compresse

PER LA TERZA ETÀ



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

ALL PLANT PROTEIN



Formato: 450 grammi

+

GINKGO BILOBA



Formato: 100 capsule

PER UN'AZIONE ANTIOSSIDANTE



DAILY MULTIVITAMINICO



Formato: 120 compresse

+

COMPLESSO OMEGA-3



Formato: 90 capsule

+

CONCENTRATO DI FRUTTA EVERDURA



Formato: 60 compresse

PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA



DOUBLE X MULTIVITAMINICO



Formato: 186 compresse

+

ALL PLANT PROTEIN



Formato: 450 grammi

+

XS SPORT NUTRITION



PER IL CONTROLLO DEL PESO



KIT BODYKEY

- Programma per la perdita del peso che prende in considerazione la predisposizione genetica e le preferenze in fatto di stile di vita.
- Sviluppato scientificamente sulla base di ciò che i geni rivelano sul metabolismo e sulle preferenze alimentari e in fatto di attività fisica.
- Assolutamente sicuro e riservato
- Supporto online per guidarti e incoraggiarti durante il programma per la perdita del peso
- Deliziosi pasti istantanei
- Suggerisce automaticamente gli integratori NUTRILITE™ corretti in funzione delle carenze rivelate dal tuo Programma Personalizzato.
- Rispetta le linee guida del Nutrilite Health Institute per un'alimentazione e una dieta sana





**QUANTO
VALE IL TUO
BENESSERE?**

CON QUALE PACCHETTO HAI PIACERE DI COMINCIARE ?

- Salute Ottimale
- Stress
- Prevenzione Cardiovascolare
- Cefalea o Insonnia
- Intestino Pigro
- Allergie
- Anemia
- Dolori Articolari
- Menopausa
- Anziani
- Antiossidante (Fumo, Alcool, Inquinamento)
- Per l'attività sportiva
- Controllo del peso



NUTRILITE™